



# Train to Care

Програма за допълнителни квалификационни курсове за самонаети лични асистенти и медицински сестри

Обучения 2023  
България, Пловдив

## Програма

Тема	Дата	Място	Език	Лектори
<b>Кинестетика - практически уроци</b> <i>По време на тричасовото упражнение можете да изпробвате полезни кинестетични методи, които ще ви помогнат в работата ви с клиенти.</i>	24.04.2023 15:00 – 18:00	Виена*	Немски	Естера Бачкайова
	----- 10.10.2023 15:00 – 18:00			
<b>Активиране на хора с деменция</b> <i>Придобийте вдъхновение и умения да създадете програма за активиране на хора с различна степен на деменция, която да им бъде от полза.</i>	15.+16.05.2023 13:00 – 16:00	Онлайн	Немски	Виолета Копенстайнер
<b>Поддържаща документация</b> <i>Само за личните асистенти на Каритас. Този курс ще ви помогне да водите документацията си за грижи по-добре и по-професионално. Курсът е допълнен с важни указания и упражнения за професионална комуникация с лекари или други служби на немски език.</i>	12.+26.06.2023 14:00 – 15:30	Онлайн	Немски	Юлия Хиршвогл
	----- 02.10.+16.10.2023 14:00 – 15:30			
<b>Професионализъм в общуването с членове на семейството</b> <i>Ще научите техники за улесняване на комуникацията между близки и клиенти. В същото време имате възможност да подобрите уменията си по немски език. Ще се запознаете с комуникационния модел на Маршал Розенберг и ще го упражните на конкретни примери от ежедневието на грижа.</i>	12.+13.09.2023 14:00 -15:30	Онлайн	Немски	Хайке Крабе
<b>Палиативни грижи и справяне със скръбта</b> <i>В курса се разглеждат основните положения на последната фаза от живота, както и важни указания и симптоми. Обсъждат се ролята на личния асистент и справянето с мъката, както и поставени етични и правни въпроси.</i>	18.+19.09.2023 13:00 – 16:00	Онлайн	български	Албена Паралингова

**Времето, дадено за курсовете за обучение, е българско време.**

\*Моля, имайте предвид, че защитните мерки (напр. носене на FFP2, спазване на дистанция, антигенен или PCR тест, доказателство за ваксинация, ако е необходимо и др.) срещу коронавирусни инфекции (COVID19) по време на курсовете Train to Care трябва да се спазват в съответствие с текущите приложими официални разпоредби .

Курсовете за обучение са сътрудничество между Caritas Rundum Zuhause betreut и Caritas Sofia.

# Покана

## Програма за допълнителни квалификационни курсове за самонаети лични болногледачи и медицински сестри

Курсовете за обучение се предлагат на личните асистенти, които работят съвместно със сдружение Caritas Rundum Zuhause betreut, на служителите на Каритас София и на всички, които се интересуват от предлаганите теми на курса.

Онлайн курсовете се предлагат чрез Zoom. Ако имате нужда от помощ при използването на програмата, ще се радваме да организираме пробен час за вас преди началото на курса.

Ако организаторът промени датата, това ще бъде съобщено своевременно.

Курсовете за обучение могат да бъдат посещавани и от външни участници. Моля обърнете внимание, че таксата за курс за външни участници е по-висока. Научете за цените и актуалните промоции от съответното лице за контакт.

Самите участници трябва да покрият разходите за пътуване до и от събитието, както и всички разходи за настаняване и храна.

### Място на провеждане

Кинестетика - практически уроци: Caritas Pfl egewohnhaus Haus St. Barbara, Erlaaer Pl. 4, 1230 Wien

### Регистрирай се:

Молим ви за обвързваща онлайн регистрация поне една седмица преди курса на адрес:

<https://www.caritas-rundumbetreut.at/train-to-care-anmeldung>

### Лектори:

**Албена Паралингова** - дипломирана медицинска сестра с над 6 години професионален опит в интензивно отделение и професионален лектор за възрастни (от 2016 г.)

**Виолета Копенстайнер** – Сертифициран учител по валидиране (CVT) според Наоми Фейл, учител за грижи и консултиране при деменция, индивидуално валидиране и подкрепа за роднини

**Юлия Хиршвогл**– Квалифицирана медицинска сестра, ръководител на екип Каритас, цялостна домашна грижа, богат опит в събирането на данни и документацията за грижи

**Хайке Крабе**-педагог в сферата на обгрижването на болни, с богат опит като управител в гериатрията на жилищна зона и като практически инструктор. Дълги години допълнителни обучения по различни теми в обгрижването и кинестетиката, модерирание на специфични случаи в обгрижването и различни курсове за обучение по комуникация.

**Естера Бакайова** - учител по кинестетика ниво II Линц, богат опит в грижата за хора, нуждаещи се от грижи, говори активно словашки, унгарски и немски език

### Регистрация и плащане:

Моля да направите обвързваща писмена регистрация до

#### Каритас София

Телефон: +359/889 552 980

Емайл: [care.migration@caritas-sofia.org](mailto:care.migration@caritas-sofia.org)

#### Caritas Rundum Zuhause betreut

Judit Keskin

Телефон: +43 / (0)1 / 376 02 15

Емайл: [office@caritas-rundumbetreut.at](mailto:office@caritas-rundumbetreut.at)

Тема	Номер на курса	Stundenzahl	количество
Кинестетика - практически уроци	AT2023-01	3 часа на място	38,- €
Активиране на хора с деменция	AT2023-02	6 часа онлайн	36,- €
Поддържаща документация	AT2023-03	3 часа онлайн	18,- €
Професионалист в общуването с членове на семейството	AT2023-04	3 часа онлайн	18,- €
Палиативни грижи и справяне със скръбта	BG2023-01	6 часа онлайн	36,- €

### Плати:

Таксата трябва да бъде преведена на следната банкова сметка:

Caritas Rundum Zuhause betreut:

IBAN: AT36 1919 0000 0025 2247

BIC (SWIFT): BSSWATWWXXX

Цел (моля, посочете): Вашето име + Номер на курса

Можете да се регистрирате и онлайн на: [www.traintocare.at](http://www.traintocare.at)