

# Takto funguje ďalšie vzdelávanie! UŽ **10 rokov Train to Care**



✓ **1950 účastníčiek a účastníkov**

✓ **170 kurzov**

✓ **5 krajín:**

Slovensko, Rumunsko, Bulharsko, Maďarsko,  
Rakúsko – prezenčne a online

” *Metóda validácie mi dala nový pohľad na tému demencia. Vždy sa snažím našim zákazníkom umožniť dôstojný život v starobe. Teraz už chápem, aká dôležitá je správna komunikácia“*

(Citát od návštevníčky kurzu „Validácia podľa Naomi Feil“)



# 10 rokov **Train to Care**

Caritas Rundum Zuhause Betreut ponúka od roku 2014 v spolupráci s charitami v Rumunsku, na Slovensku a v Bulharsku doškoloovací program Train to Care pre opatrovatelky a opatrovateľov, ktorí pracujú v Rakúsku v 24 hodinovom opatovaní.

## Množstvo kurzov a tém

- Kinestetika v opatrovateľskej službe (základný kurz)
- Aktivizácia a komunikácia s pacientami s demenciou
- Validácia podľa Naomi Feil
- Manažment konfliktov
- Paliatívna starostlivosť a práca so smútkom
- Správne vedenie dokumentácie v opatovaní
- Zdokonalenie znalostí nemčiny
- Tipy na zdravé stravovanie v starobe
- Ako sa správať v prípade núdze
- Základná starostlivosť
- Profi v komunikácii s príbuznými
- Fit for Care - Prevencia konfliktov a vysporiadanie sa so záťažou v opatrovateľskej službe
- Ako predísť vyhoreniu v v opatrovateľskej službe
- Opatera pacientov s diabetes v bežnom živote



*Kurz prekonal moje očakávania! Výborné! Úžasné!  
Naučila som sa niečo nové“*

**(Citát účastníčky kurzu Predchádzanie konfliktom  
a zvládanie stresu v opatere)**



## **10 rokov programu Train to Care, 10 rokov ďalšieho vzdelávania opatrovateľov a opatrovateľiek – ďalšie vzdelávanie má význam**

Train to Care je program v rámci ďalšieho vzdelávania pre opatrovateľov a opatrovateľky, ktorý vytvorilo združenie Caritas Rundum Zuhause betreut. Prvý pilotný pokus sa uskutočnil v Košiciach na východnom Slovensku v roku 2012 v spolupráci s Caritas Košice. V tom čase ešte vo východoeurópskych krajinách nebolo veľmi bežné ponúkať opatrovateľom ďalšie vzdelávanie.

Zvláštnosťou projektu Train to Care je: Projekt Train to Care je určený nielen opatrovateľom a opatrovateľkám pracujúcim v oblasti nepretržitej starostlivosti v Rakúsku, ale aj zamestnancom Caritas na Slovensku, v Rumunsku a Bulharsku. Kurzy sa konajú v príslušnom prvom jazyku a v krajine pôvodu opatrovateľov a opatrovateľiek, napr. na Slovensku alebo v Rumunsku.

Spolupráca medzi rôznymi východoeurópskymi organizáciami Caritas a Caritas Rundum Zuhause je zásadná: Ročný program sa pripravuje v rámci partnerskej spolupráce a témy kurzov sa odsúhlasujú a realizujú spoločne. Výmena tiež umožnila predstaviť východoeurópskym organizáciám Caritas nové témy, ako napríklad kinestetiku. Od roku 2019 a krízy spôsobenej koronavírusom sú pre niektoré témy v ponuke aj online formáty kurzov.

Od začiatku bolo jednou z najväčších výziev motivovať opatrovateľov a opatrovateľky k účasti na kurze. Po absolvovaní kurzu účastníci často prejavovali veľké nadšenie pre absolvovanie ďalších kurzov. Pre nás je to dôležitý znak toho, že kurzy sú relevantné pre každodenný život opatrovateľov a opatrovateľiek a venujú sa správnym otázkam. To sa odráža aj v spätnej väzbe od účastníkov, ktorá bola v priebehu rokov vždy veľmi pozitívna a podrobná.

Kurzy Train to Care ponúkajú 24-hodinovým opatrovateľom a opatrovateľkám aj možnosť zdieľania odborných skúseností. V každodennom živote je to často ťažké, pretože starostlivosť sa poskytuje individuálne v domácom prostredí.

Je pre nás veľmi dôležité, aby sme program ďalšieho vzdelávania organizovali tak, aby pokrýval mnohé oblasti každodennej opatrovateľskej činnosti. Preto do našej ročnej ponuky kurzov vždy zaraďujeme nové témy. Kurzy sa spravidla konali v prvom jazyku 24-hodinových opatrovateľov a opatrovateľiek, pričom narastá dopyt po kurzoch v nemčine.

Program Train to Care prináša každodenné výhody pre opatrovateľa či opatrovateľku, ako aj pre opatrovanú osobu. Dôležitá je pritom spolupráca medzi opatrovateľom či opatrovateľkou a klientom, aby sa podporila a časovo umožnila účasť na kurze. Obe strany z toho profitujú pri každodennom opatrovaní.

**Číslo v skratke:**

- približne 180 kurzov
- približne 2 000 účastí
- Rôzne miesta konania kurzov: Slovensko, Rumunsko alebo Bulharsko
- Široká ponuka tém kurzov: Demencia, kinestetika, validácia, výživa v starobe atď.
- Partner Caritas: Caritas Slovensko, Caritas Satu Mare a Caritas Sofia

**Citát účastníka:**

*„Metóda validácie mi poskytla nový pohľad na tému demencie. Vždy sa snažím našim klientom umožniť dôstojný život v starobe. Teraz chápem, aká dôležitá je správna komunikácia.“* (Návštevník kurzu „Validácia podľa Naomi Feil“)

Informácie o programe kurzu v príslušnom jazyku: [Traintocare.at](http://Traintocare.at)