

Așa se desfășoară formarea! Sărbătorim **10 ani de Train to Care**



✓ **1950 participanți**

✓ **170 cursuri**

✓ **5 țări:**

Slovacia, România, Bulgaria, Ungaria,
Austria – cu prezență și Online

”

Metoda de validare mi-a oferit o nouă perspectivă asupra subiectului demenței. Mă străduiesc întotdeauna să ofer clienților posibilitatea de a trăi cu demnitate la bătrânețe. Acum înțeleg cât de importantă este comunicarea corectă.”

(Citat din partea unui participant la cursul "Validarea conform lui Naomi Feil")



10 ani de **Train to Care**

Caritas Rundum Zuhause betreut, în colaborare cu organizațiile Caritas din România, Slovacia și Bulgaria, derulează din 2014 programul de formare **Train to Care** pentru îngrijitorii independenți care lucrează în domeniul îngrijirii 24 de ore din Austria.

Cursuri și teme numeroase

- Kinaesthetics în îngrijire (curs de inițiere)
- Cum să-i tratați și cum să comunicați cu bolnavii care suferă de demență
- Validarea după Naomi Feil
- Managementul conflictului
- Îngrijirea bolnavului în faza terminală
- Documentația folosită în îngrijire
- Dezvoltarea cunoștințelor de limba germană
- Alimentația sănătoasă la vârsta a treia: recomandări nutriționale
- Măsuri în situații de urgență medicală
- Îngrijirea de bază
- Comunicarea profesională cu membrii familiei
- Fit for Care- Prevenirea conflictelor și gestionarea dificultăților în îngrijire
- Cum să evit „Burnout-ul” sau epuizarea profesională
- Îngrijirea zilnică a bolnavilor cu diabet



Cursul mi-a depășit așteptările! Super! Minunat! Am învățat ceva nou."

(Citat de la un participant la cursul privind prevenirea conflictelor și gestionarea stresului în îngrijire)



10 ani de Train to Care, 10 ani de formare continuă pentru îngrijitori - formarea continuă face diferența

Train to Care este un program de formare continuă pentru îngrijitori care a fost lansat de Caritas Rundum Zuhause betreut. Primul program pilot a fost derulat în 2012 în Kosice, în estul Slovaciei, în cooperare cu Caritas Kosice. Acest lucru a avut loc într-o perioadă în care furnizarea de formare suplimentară pentru îngrijitori nu era încă foarte des întâlnită în țările din Europa de Est.

Ceea ce este special la Train to Care: Train to Care nu se adresează doar îngrijitorilor care lucrează în îngrijirea de 24 de ore din Austria, ci și angajaților Caritas din Slovacia, România și Bulgaria. Cursurile se desfășoară în limba maternă respectivă și în țara de origine a îngrijitorilor, de exemplu, Slovacia sau România.

Cooperarea dintre diferitele organizații Caritas din Europa de Est și Caritas Rundum Zuhause este fundamentală: programul anual este elaborat în parteneriat, temele cursurilor sunt stabilite de comun acord și, de asemenea, puse în aplicare. De asemenea, prin intermediul programului de schimb a fost posibilă introducerea de noi subiecte în cadrul organizațiilor Caritas din Europa de Est, cum ar fi kinetoterapia. Din 2019 și din cauza crizei coronavirusului, au fost oferite și variante de curs online pentru unele subiecte.

Una dintre cele mai mari provocări de la lansare a fost motivarea îngrijitorilor în vederea participării la un curs. S-a demonstrat adesea că, odată ce un curs a fost finalizat, se observă un mare entuziasm pentru a participa la alte cursuri. Pentru noi, acesta este un semn important că aceste cursuri sunt extrem de relevante pentru viața de zi cu zi a îngrijitorilor și că abordează problemele corespunzătoare. Acest lucru se reflectă, de asemenea, în feedback-ul participanților, care a fost întotdeauna foarte pozitiv și detaliat de-a lungul anilor.

Cursurile Train to Care oferă, de asemenea, îngrijitorilor care lucrează în îngrijirea de 24 de ore posibilitatea de a face schimb de informații profesionale. Acest lucru este adesea dificil în viața de zi cu zi, deoarece îngrijirea este oferită într-un cadru individual la domiciliu.

Este foarte important pentru noi să concepem programul de formare în așa fel încât să fie acoperite multe domenii ale îngrijirii de zi cu zi. Prin urmare, includem întotdeauna subiecte noi în programul anual de cursuri. Cursurile se țin, în general, în limba maternă a îngrijitorilor care lucrează în îngrijirea de 24 de ore, deși cererea de cursuri în limba germană este în creștere.

Train to Care este un program care aduce beneficii zilnice atât pentru îngrijitori, cât și pentru persoana îngrijită. Cooperarea dintre îngrijitor și client este importantă, participarea fiind încurajată și facilitată din punct de vedere al timpului. Ambele părți beneficiază de acest lucru în activitățile de îngrijire de zi cu zi.

Cifrele pe scurt:

- aprox. 180 de cursuri
- aprox. 2.000 de participanți
- Diverse locații de desfășurare a cursurilor: în Slovacia, România sau Bulgaria
- Gamă largă de teme de curs: Demență, kinetoterapie, validare, nutriție la vârste înaintate, etc.
- Parteneri Caritas: Caritas Slovacia, Caritas Satu Mare și Caritas Sofia

Citat de la un participant:

"Metoda de validare mi-a oferit o nouă perspectivă asupra subiectului demenței. Întotdeauna mă străduiesc să le permit clienților noștri să trăiască cu demnitate la bătrânețe. Acum înțeleg cât de importantă este comunicarea corectă." (Participant la cursul "Validarea conform lui Naomi Feil")

Informații despre programul cursului în limba respectivă: Traintocare.at