

Ето как се случва усъвършенстването!

Празнуваме 10 години **Train to Care**



✓ **1950 участника**

✓ **170 курса**

✓ **5 страни:**

Словакия, Румъния, България, Унгария,
Австрия- на място и онлайн

”Методът на валидиране ми даде нова перспектива по темата за деменцията. Винаги се стремя да помагам на нашите клиенти за осигуряване на достоен живот в напреднала възраст. Сега разбирам колко важно е да имаме правилната комуникация.“

(Цитат от посетителка на курса „Валидация според Наоми Файл“)



10 години **Train to Care**

Каритас цялостна грижа у дома работи съместно от 2014 г с организациите на Каритас в Румъния, Словакия и в България по обучителната програма Train to Care за самостоятелно заети лица, които работят в Австрия 24 часова грижа.

Множество курсове и теми:

- Кинестетика в грижата (основен курс)
- Справяне и комуникация със страдащи от деменция
- Валидиране според Наоми Фейл
- Управление на конфликти
- Палиативни грижи и справяне със скръбта
- Документация при обгрижването
- Подобряване на уменията по немски език
- Съвети за здравословно хранене в напреднала възраст
- Поведенчески мерки при спешни случаи
- Основни грижи
- Професионалист в общуването с роднини
- Fit for Care - предотвратяване на конфликти и справяне със стреса в грижи
- Как да избегнем бърнаут в грижи
- Работа с пациенти с диабет в ежедневието



*Курсът надмина очакванията ми! Отлично!
Чудесен! Научих нещо ново.“*

(Цитат от участник в курса за предотвратяване на конфликти и справяне със стреса в грижите)



10 години Train to Care, 10 години допълнително обучение за болногледачи – допълнителното обучение допринася

Train to Care е програма за допълнително обучение за болногледачи, стартирана от Caritas All-round Home Care. Първият пилотен тест се проведе в Кошице в източна Словакия през 2012 г. в сътрудничество с Каритас Кошице. Това беше във време, когато все още не беше много обичайно в страните от Източна Европа да се предлага допълнително обучение за лица, които полагат грижи.

Какво е специалното за Train to Care: Train to Care е насочена не само към болногледачи, които предоставят 24-часови грижи в Австрия, но и към служители на Каритас в Словакия, Румъния или България. Курсовете се провеждат на съответния първи език и в страната на произход, например Словакия или Румъния.

Сътрудничеството между различните източноевропейски организации на Каритас и Caritas All-round Home Care е от основно значение: годишната програма се разработва в партньорство, темите на курса се координират заедно и се изпълняват. Обменът също така направи възможно въвеждането на нови теми в източноевропейските организации на Каритас, като Кинестетикс. От 2019 г. и кризата с Корона вируса за някои теми се предлагат и онлайн формати на курсове.

Едно от големите предизвикателства от самото начало е мотивирането на болногледачите да участват в курс. Често се доказва, че след като един курс е завършен, има голям ентузиазъм за следващи курсове. За нас това е важен знак, че курсовете са много подходящи за ежедневието на болногледачите и приложими на правилните места. Това се отразява и в обратната връзка от участниците, която винаги е била много положителна и подробна през годините.

Курсовете Train to Care също предлагат възможност на 24-часовите болногледачи да обменят идеи на професионално ниво. Това често е трудно в ежедневието, тъй като грижите се извършват индивидуално в средата на домакинството.

За нас е много важно да планираме предлаганото допълнително обучение по такъв начин, че да обхваща много области от ежедневието на грижа. Затова винаги включваме нови теми в нашите годишни предложения за курсове. Курсовете обикновено се провеждаха на майчиния език на 24-часовите болногледачи, въпреки че търсенето на курсове по немски език нараства.

Train to Care е програма, която носи ежедневни ползи за болногледачите и лицето, за което се грижат. Сътрудничеството между грижищия се и клиента е важно, тъй като участието се подпомага по този начин и става възможно във времето. И двете страни се възползват от това в споделяната ежедневна грижа.

Числата с един поглед:

- приблизително 180 курса
- около 2000 участници
- Различни локации на курсове: в Словакия, Румъния или България
- Широка гама от теми на курса: деменция, кинестетика, валидиране, хранене в напреднала възраст и др.
- Партньори на Каритас: Каритас Словакия, Каритас Сату Маре и Каритас София

Цитат от участник:

„Методът на валидиране ми даде нова гледна точка по темата за деменцията. Винаги се стремя да дам възможност на нашите клиенти да живеят достоен живот в напреднала възраст. Сега разбирам колко важна е правилната комуникация.“ (Посетител на курса „Валидиране според Наоми Фейл“)

Информация за програмата на курсовете на съответния език: Traintocare.at