

Train to Care 2019 Slovensko

Vzdelávací program pre samostatné opatrovatelky a opatrovateľov

Aj v roku 2019 ponúkame kvalitné vzdelávacie kurzy pre opatrovatelky a opatrovateľov zo Slovenska, ktorí pracujú na Slovensku či v zahraničí a majú záujem sa ďalej rozvíjať a zlepšovať svoje zručnosti v prospech seba i svojich klientov.

Vzdelávacie programy sú vedené v slovenskom a českom jazyku.

Miesto konania

Spišská Kapitula: Dom Charitas sv. Jána Bosca, Spišská Kapitula 3, 053 04 Spišské Podhradie

Dolný Smokovec: Charitný domov – Dolný Smokovec 19, 059 81 Vysoké Tatry

Čas kurzov

Kurzy sa uskutočnia v dátumoch uvedených v prehľade každý deň v čase od 9.00 - 17.00 hod.

Témy a stručný obsah ponúkaných kurzov

1. Validácia podľa Naomi Feil v opatrovateľskej činnosti: 25. - 26.04.2019

Trénerka: Mária Wirth, Mgr., PhD., certifikovaná trénerka pre Validáciu podľa Naomi Feil na Slovensku

Validácia je metóda verbálnej a neverbálnej komunikácie s dezorientovanými a veľmi starými ľuďmi. Táto technika umožňuje tejto skupine ľudí nadobudnúť dôstojnosť a pocit šťastia a pomáha zmierniť stres.

Validácia je založená na empatickom a holistickom prístupe k starým ľuďom.

Tým, že sa "vzijeme do kože" niekoho iného a „budeme sa pozerat' jeho očami", môžeme preniknúť do sveta veľmi starých a dezorientovaných ľudí a odhaliť dôvody ich niekedy čudného správania.

Špeciálna cena kurzu:

v súčasnosti 89,- EUR namiesto 128,- EUR

2. Opatrovateľská starostlivosť v poslednej fáze života: 13. – 14.05.2019

Trénerka: Patricia Dobriková, Phd.et. Phd., Doc. PhDr. Mgr., VŠ pedagóg na Fakulte zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej Univerzity.

Kurz poskytuje základné informácie o poslednej fáze života, pričom rozoberá niektoré dôležité varovania a symptómy. Zaoberá sa tiež úlohou opatrovateľa/opatrovatelky pri spracovávaní smútku a žiaľu ako aj niektorým eticko-právnym otázkam.

Špeciálna cena kurzu:

v súčasnosti 60,- EUR namiesto 80,- EUR

3. Kinestetika v opatrovateľskej činnosti - základný 4-dňový kurz

• **27. - 28.06.2019 (1. časť)**

• **05.- 06.09.2019 (2. časť)**

Trénerka: Alena Kubeš, akademická lektorka pre zdravotnú starostlivosť, trénerka Kinestetiky 2.stupňa

Maximálny počet účastníkov kurzu je 12.

Cieľom kurzu je prispieť k podpore zdravia a dlhodobému zachovaniu zdravia opatrovateľov prostredníctvom cieľového vzdelávania v oblasti pohybovej kompetencie pri každodenných činnostiach v rámci opatrovateľskej činnosti, a tým znížiť bolesti alebo pnutie v chrbtici. Keď prostredníctvom kinestetiky lepšie zohľadníte pohybové možnosti a zdroje klientov v každodenných aktivitách, získate tým väčšiu bezpečnosť pri presune klientov s obmedzenou pohyblivosťou.

Získate osvedčenie o absolvovaní základného kurzu Kinestetika od Kinaesthetics Rakúsko. Vďaka nemu budete môcť v budúcnosti absolvovať ďalšie nadstavbové kurzy v oblasti kinestetiky.

Špeciálna cena kurzu: **v súčasnosti 120,- EUR namiesto 160,- EUR**

4. Demencia a aktivácia seniorov so zameraním na opatrovateľstvo: 10. - 11.10.2019

Trénerka: Mária Čunderlíková, PaedDr., riaditeľka Centra Memory v Bratislave, odborníčka na demenciu, trénerka pamäte

V súčasnosti počet ľudí s demenciou rastie. Počas kurzu sa naučíte nové spôsoby a postupy, ako zaobchádzať a komunikovať s ľuďmi, postihnutými demenciou. To vám umožní mať lepší a profesionálnejší prístup ku klientom a ich rodinným príslušníkom. Získané nástroje vám tiež uľahčia každodennú starostlivosť o tieto osoby.

Špeciálna cena kurzu: **v súčasnosti 60,- EUR namiesto 80,- EUR**

Prihláška

Závaznú písomnú prihlášku je potrebné zaslať prostredníctvom pošty, e-mailu prípadne faxom na kontakty uvedené nižšie. V prípade ďalších otázok sme Vám k dispozícii na uvedených číslach.

Kontakty

Slovenská katolícka charita

Daniela Petrášová
Kapitulská 18
814 15 Bratislava
ttc@charita.sk
Tel: +421 / (0) / 2 5443 1506

Caritas Rundum Zuhause betreut

pani Anca Iordache
office@caritas-rundumbetreut.at
Fax: +43 / (0)1 / 503 30 77 2850
Tel: +43 / (0)1 / 376 0214

Bankové údaje

Poplatok za kurz je potrebné uhradiť najneskôr 15 pracovných dní pred začiatkom kurzu na bankový účet Slovenskej katolíckej charity:

IBAN: SK53 1100 0000 0029 2382 6221
BIC (SWIFT): TATRSKBX

Variabilný symbol: 210
Správa pre prijímateľa: názov kurzu
+ Vaše meno

Storno kurzu je možné urobiť najneskôr 10 pracovných dní pred stanoveným termínom kurzu, po tomto termíne zaniká nárok na vrátenie poplatku.

Ak sa chcete dozvedieť viac

Ďalšie informácie o kurzoch ako aj o ochrane osobných údajov nájdete na internetových stránkach www.traintocare.at alebo www.charita.sk