

# Train to Care

## Validation nach Naomi Feil in der Betreuung

### Validácia® podľa Naomi Feil: základný kurz

#### Charakteristika

Tam, kde prestáva fungovať tradičná forma komunikácie s ľuďmi s demenciou, dostáva priestor a využitie komunikačná metóda Validácia podľa Naomi Feil. S validačnou metódou je možné porozumieť a komunikovať s veľmi starými dezorientovanými osobami, bez ohľadu na to, kde sa práve vo svojom vnútornom svete nachádzajú. Ponúka tri aspekty: rešpektu plný empatický postoj; princípy, ktoré túto poslednú životnú fázu človeka popisujú a podporujú správanie používateľa validácie; verbálne a neverbálne techniky, ktoré prinášajú zlepšenie komunikácie a zvýšenie sebahodnoty dezorientovanej osoby. Validáčny postoj redukuje u pracovníkov stres, frustráciu, pocit vlastného zlyhania, zabraňuje burn-out pocitom. Ide o metódu, ktorú si je možno osvojiť tréningom validačných techník v praxi.

#### Obsah

- ✓ Úvod do komunikačného prístupu s ľuďmi s demenciou podľa metódy Validácie Naomi Feil
- ✓ Druhy demencií so zameraním na Alzheimerovu chorobu, mozog a symptómy a cieľová skupina pre metódu validácie N. Feil
- ✓ Pozadie stavov dezorientácie pri demencii
- ✓ Efektívna identifikácia a uspokojovanie potrieb ľudí s demenciou
- ✓ Biografia a jej vplyv na stav dezorientácie pri demencii
- ✓ Fázy dezorientácie podľa N. Feil
- ✓ Verbálne a neverbálne techniky komunikácie podľa metódy Validácie Naomi Feil
- ✓ Priame ukážky validácie v praxi

#### Čo v kurze získam

- ✓ Zoznámim sa s konceptom Validácie podľa Naomi Feil®, s jeho teoretickými východiskami a komunikačnými technikami
- ✓ Porozumiem stavom dezorientácie a ich pozadiu
- ✓ naučím sa rozlišovať validáciu od ostatných metód používaných v kontakte s dezorientovanou osobou ako napr. orientácia v realite, odvrátenie pozornosti a pod.
- ✓ budem vedieť vnímať hodnotu starého dezorientovaného človeka podľa princípov Validácie Naomi Feil®

#### Trvanie

16 vyučovacích hodín

#### Lektorka

Mgr. Mária Wirth, PhD.