

# Train to Care

## Grundpflege

### Základy opatrovateľskej činnosti

#### Opis

Podstatným znakom opatrovateľstva je práca s ľuďmi. Ide o úkony, ktoré opatrovateľka vykonáva pre potreby konkrétnej osoby a nachádza sa v osobitej situácii. Práca opatrovateľky je vždy iná vzhľadom na klienta a jeho zdravotný stav i potrebné úkony. Pre opatrovateľku to znamená, že vykonáva opatrovateľské úkony v súlade s predpismi, postupmi i so želaním osoby, o ktorú sa stará. Nevnučuje klientovi vlastný záujem, no začleňuje klienta do rozhodovania. Pri výkone práce opatrovateľka s klientom vždy vytvára určitý vzťah. Veľmi často vstupuje do osobnej i intímnej zóny osoby: procesy odkrývania častí tela, prítomnosť „ďalšej“ osoby pri vylučovaní moču a vyprázdňovaní stolice. Často je opatrovateľka pre klienta jediným človekom, ktorému klient dôveruje.

#### Cieľ

- ✓ Zopakovať si základné vedomosti a postupy pri rannej i večernej hygiene, pri celkovom kúpeľi na lôžku a pri umývaní vlasov
- ✓ Zdôrazniť dodržiavanie zásad pri hygiene
- ✓ Správne zdokumentovať činnosti v opatrovateľstve
- ✓ Využiť efektívny spôsob pri prevencii preležanín a pri polohovaní. Chrániť si pri tom svoje zdravie.
- ✓ Získať informácie o kvantitatívnej a kvalitatívnej poruche vedomia
- ✓ Využiť prvky bazálnej stimulácie v starostlivosti o imobilných seniorov
- ✓ Zvýšiť odbornosť opatrovateľiek v domácom i sociálnom prostredí v starostlivosti o vylučovanie moču a stolice, naučiť sa a využiť podmienený vyprázdňovací reflex, prevenciu sparenín, rehabilitáciu dýchacích ciest a iné

#### Trvanie

8 vyučovacích hodín

#### Metodika

- ✓ Prezentácia najnovších poznatkov
- ✓ Ukážka postupu správnej hygieny na lôžku
- ✓ Ukážka postupu správneho polohovania, naloženia inkontinentných pomôcok a vysádzania do kresla
- ✓ Praktické cvičenia s využitím prvkov bazálnej stimulácie v starostlivosti
- ✓ Diskusia a opakovanie

#### Cieľová skupina

Opatrovateľky v domácom prostredí i sociálnom zariadení

#### Lektorka

PhDr. Anna Michňová