

# Train to Care

## Umgang und Kommunikation mit Demenzkranken

### Demencia a aktivizácia seniorov so zameraním na opatrovateľstvo

#### Opis

Kvalita podmienok starostlivosti o človeka s demenciou v prirodzenom domácom prostredí alebo v zariadení sociálnych služieb je limitovaná absenciou kontinuálneho špecializovaného vzdelávania so zameraním na demencie a kognitívny deficit osôb vo vyššom veku. Súčasne však aj absenciou programov zameraných na rozvoj osobnostného potenciálu opatrovateľiek.

Náš kurz je zameraný na získanie najnovších vedeckých poznatkov v oblasti demencií ale aj v opatere postihnutých, v nácviku účinnej komunikácie, zrozumiteľnej pacientovi.

#### Cieľ

- ✓ Zvýšiť odbornosť opatrovateľiek v domácom prostredí seniora s demenciou a posilniť ich osobnostné kompetencie
- ✓ Získať základnú orientáciu v ochorení
- ✓ Rozpoznať príznaky a štádiá demencie
- ✓ Vytvoriť základy pre účinnú komunikáciu s pacientom s demenciou
- ✓ Naučiť sa vytvárať a aktualizovať podľa štádia ochorenia denný program pre človeka s demenciou – účinné postupy práce s človekom postihnutým demenciou.

#### Trvanie

16 vyučovacích hodín (dva dni po 8 vyučovacích hodín)

#### Metodika

- ✓ Prezentácia najnovších vedeckých poznatkov.
- ✓ Diskusia a rozhovor.
- ✓ Simulované situácie v komunikácii.
- ✓ Aktivizačné a tvorivé metódy a samostatná práca účastníkov.

#### Cieľová skupina

Opatrovateľky v domácom prostredí i sociálnom zariadení

#### Lektorka

PaedDr. Mária Čunderlíková