

Train to Care

Betreuen bis zuletzt – Umgang mit der letzten Lebensphase

Opatrovateľská starostlivosť v poslednej fáze života

Opis

Počas kurzu sa budeme snažiť, aby účastníci porozumeli a vedeli aplikovať poznatky týkajúce sa starostlivosti o človeka v poslednej fáze života, keďže ide o zvlášť náročné životné obdobie pre neho samého a rovnako aj pre jeho blízkych i opatrovateľa. Pozornosť budeme venovať komplexnému prístupu k nevyliciteľne chorému človekovi so zreteľom na jeho biologickú, psychickú, sociálnu i spirituálnu dimenziu. Okrem zabezpečenia jeho základných potrieb týkajúcich sa starostlivosti o jeho fyzickú pohodu sa zameriame aj na zmiernenie utrpenia vyplývajúce z jeho stavu, možnosti eliminácie bolesti a zvýšenie jeho kvality života. Okrem toho budeme venovať pozornosť aj existenciálnym otázkam, ktoré sa týkajú viny, odpustenia, zmysluplnosti života, smrti a pod. Veľmi podstatnou časťou kurzu bude aj riešenie konkrétnych situácií pri využití adekvátnej komunikácie a prístupe k zomierajúcemu i k jeho blízkym. Venovať sa budeme aj otázke týkajúcej sa starostlivosti o mŕtve telo, ako aj o starostlivosť o pozostalých. Dotkneme sa aj oblasti starostlivosti o opatrovateľa počas tejto namáhavej práce, aby u neho nedošlo k rozvinutiu syndrómu vyhorenia.

Cieľ

- ✓ Porozumieť informáciám týkajúcim sa starostlivosti o zomierajúcich, ich blízkych a opatrovateľov so zreteľom na holistický prístup k človeku
- ✓ Vedieť aplikovať získané informácie v praxi

Trvanie

16 vyučovacích hodín

Metodika

Absolvent kurzu získa základné teoretické i praktické vedomosti k uvedenej téme, ktoré vychádzajú z praktickej skúsenosti lektora i najnovších vedeckých i odborných publikácií. Využitie budú aj audiovizuálne vstupy priamo z praxe s ľuďmi v poslednej fáze života. Súčasťou kurzu sú aj praktické cvičenia s možnosťou supervidovať vlastnú prax.

Lektorka

doc. PhDr. Mgr. Patrícia Dobříková, PhD. et PhD