

So geht Weiterbildung! Wir feiern **10 Jahre Train to Care**



✓ **1950 Teilnehmer*innen**

✓ **170 Kurse**

✓ **5 Länder:**

Slowakei, Rumänien, Bulgarien, Ungarn,
Österreich - Präsenz und Online

„Die Methode der Validation brachte mir eine neue Perspektive auf das Thema Demenz. Ich bin immer bemüht, unseren Kund*innen ein würdevolles Leben im Alter zu ermöglichen. Jetzt verstehe ich, wie wichtig die richtige Kommunikation ist.“

(Zitat einer Besucherin des Kurses „Validation nach Naomi Feil“)



10 Jahre **Train to Care**

Caritas Rundum Zuhause betreut bietet seit 2014 in Zusammenarbeit mit den Caritas Organisationen in Rumänien, in der Slowakei und in Bulgarien das Weiterbildungsprogramm **Train to Care** für selbständige Personenbetreuer*innen, die in Österreich in der 24-Stunden-Betreuung arbeiten, an.

Zahlreiche Kurse und Themen

- Kinaesthetics in der Betreuung (Grundkurs)
- Umgang und Kommunikation mit Demenzkranken
- Validation nach Naomi Feil
- Konfliktmanagement
- Palliative Betreuung und Umgang mit Trauer
- Pflegedokumentation in der Betreuung
- Verbesserung der Deutschkenntnisse
- Tipps für gesunde Ernährung im Alter
- Verhaltensmaßnahmen im Notfall
- Grundpflege
- Profi in der Kommunikation mit Angehörigen
- Fit for Care - Konfliktprävention und Umgang mit Belastungen in der Betreuung
- Wie vermeide ich Burnout in der Betreuung
- Umgang mit Diabeteskranken im Alltag

” *Der Kurs hat meine Erwartungen übertroffen! Super! Wunderbar! Ich habe etwas Neues gelernt.“*

(Zitat einer Teilnehmerin des Kurses Konfliktprävention und Umgang mit Belastungen in der Betreuung)

